

Deprem sonrasında çocuklara **OYUN** için alan açın!

Oyun bir iletişim kurma aracı; eğlenceli ve güvenli öğrenme biçimi olarak her koşulda çocukların yaşamı ve gelişimi için çok önemli bir yere sahiptir.

Çocuklar, yetişkinler kadar söz dağarcığına sahip olmadıkları için ve bazı duyguları sözle ifade etmek zor olduğundan ne hissettiklerini oyunla anlatabilirler.

Çocukların yaşadıklarını anlamdırabilmeleri için oyuncaklar ve oyunlar gereklidir.

Çocukların

OYUN oynamasını

kısıtlamayın.

Yetişkinler yas halindeyken çocukların oyun oynamasına öfkelenebilirler fakat çocukların oyun oynayarak rahatlama, sınırlı koşullarda eğlenmeye ve kendisi için bir şey yapmaya ihtiyaçları vardır.

Çocuklar mutlu oldukları zamanlar kadar kederlerini, sıkıntılarını, ihtiyaçlarını anlatmak için de oyun oynarlar. Çocuklar her türlü oyuncakla, her yerde oyun oynayabilir. Lütfen bu süreçte çocukların oyun oynamasını kısıtlamayın.

Travmalar sonrası çocuklar oyun oynarken neler olur?

Çocuklar travmatik olaylar sonrasında öfke, suçluluk, korku, kaygı, hüzün, hayal kırıklığı gibi yoğun duygular yaşayabilirler.

Çocuklar yaşadıkları duygusal zorlukları oyun içinde gösterirler.

Bunlar, onların anıları ve duygusal deneyimleridir.

Travmalar sonrası çocuklar oyun oyarken neler olur?

Çocuklar oyunlarında travmatik olayı canlandırabilirler.

Bu yaşadıkları zorlayıcı durumu oyun yoluyla anlamlandırabilmeleri, sindirebilmeleri için tekrar tekrar oyunlarında görmek mümkündür.

Oyunlarda deprem, ölüm, sakatlanma, yıkım, kaybolma, hastalanma gibi temalar tekrarlayabilir.

Travmalar sonrası çocuklar oyun

oynarken neler olur?

Kimi çocuklar yaşadıkları duygusal zorlukları agresif oyunlarla gösterebilir.

Bu nedenle oyunlarında oyuncaklara, eşyalara veya hayvanlara yönelik şiddet davranışları gözlemlenebilir.

Eşyalara vurmak ya da oyuncakları kırmak, bozmak, yıkmak, parçalamak bu dönemde gözlenebilecek zor durumla baş etmek için yapılan doğal davranışlardır.

Yetiřkin olarak ne yapabiliriz?

Oyunlarda çocuklar kendilerine, hayvanlara ve çevrelerindeki insanlara zarar verecek şekilde davranıyorsa sakinliğinizi koruyarak oyunlarını durdurup canlılara zarar vermemelerini garanti altına alarak, bu davranışların hayvanların veya arkadaşlarının canını acıtacağını net bir şekilde anlatabilirsiniz.

Bu davranışlar tekrarlıyorsa, oyuncaklar ve eşyalar ciddi zarar görüyorsa, duygusunu dışa vurmasına alan tanımak için yastık, büyük minder, oyun hamurları, gibi malzemelerle bunu yapmasını mümkün kılacak daha güvenli bir alan yaratılabilir.

Yetiřkin olarak ne yapabiliriz?

Çocukların oyunlarına olabildiğince müdahale etmeden eşlik etmek, çocuklara oyun arkadaşı olmak gerekir. “güzel güzel oyna” gibi müdahaleler aslında çocukların duygularına ket vurmalarına, yanlış bir şey yaptıklarını düşünmelerine neden olabilir. Bazen de eşlik etmek sadece yanında olmak demektir.

Deprem bölgesi olsa dahi çocuğun hangi saatte, nerede, ne tür oyunlar oynayabileceğini bilmesi rutinleri oluşturmak ve güven hissinin inşası için gereklidir.

Yetiřkin olarak ne yapabiliriz?

Çocuklar oyunla olduğu gibi resim yaparken de kendini ve duygularını ifade edebilir.

Eđer çizimlerinde onu zorlayan ve deprem öncesi görmeye alışık olmadığınız şeyler, ölüm, korku gibi temalar olduğunu gözlemliyorsanız “*bak bahar geldi, çiçek çiz, yaprak çiz*” vb gibi yönlendirmeler de aynı şekilde çocukların zaten yönetmekte zorlandığı bu durum karşısında daha çok endişelenmesine neden olabilir.

Yetiřkin olarak ne yapabiliriz?

Çizdiklerinin çocuğun duygu durumunun üzerindeki etkisinin farkında olun ve anlatması için zorlamayın.

Eęer resmini size anlatmak isterse onu dikkatle dinlemek önemlidir. Anlatmak istemezse detaylı sorular sormamak, tekrar ettirmemek, varsaymamak ve gözlemlemek önemlidir.

Bazen resim yaparken ya da oyun oynarken çocukların yanında durmak bile yeterlidir.

Çocukları OYUN oynarken yönlendirmeyin, onlara eşlikçi olun.

Travmatik olaylar kontrol hissini çocukların elinden alır ve güçsüz hissettirir.

Çocukların kendi kurdukları oyunda, kendi yaptıkları resimde kendi yarattıkları dünyaya dair kontrolün onlarda olduğunu bilmeye ihtiyaçları vardır.

Onlara oyunla kendilerini anlatabilecekleri güvenli alanlar açın, ihtiyaçlarına odaklanın.